

René leerde **omgaan met** zijn **PDD-NOS**

Arend kwam dankzij **'Maatwerk!'** weer tot leren

"Eindelijk een constante factor in ons turbulente gezinsleven"

Altijd wel een passend traject dankzij het diverse team van zorgprofessionals

Zonder hulp had Jesse met **autisme** misschien niet meer thuis gewoond

"Therapie met sport en spel kan kinderen veel leren"

Systeemtherapie loste disbalans in het gezin van Suzan op

"Een diagnose kan helpen bij het uitstippelen van de juiste route"

"Korte lijnen, geen lange wachtlijst"

Moeder Ilse heeft weer grip op het gezinsleven dankzij

Video-Hometraining

"Heftige emoties kun je met Vaktherapie Beeldend omzetten naar iets moois"

"Fijne samenwerking met andere zorgaanbieders"

PMT verbindt voelen, denken en handelen

"Altijd bereikbaar, snel en deskundig"

Meer informatie over individuele begeleiding en wat Zorgpraktijk ULCO nog meer te bieden heeft is te vinden op zorgpraktijkulco.nl

zorgpraktijk



*altijd bereikbaar
als het nodig is*

Hoofd- & behandel-locatie Leeuwarden (tevens postadres)
Business Center Crystalic
Francois-Haverschmidtwei 2, 8914 BC Leeuwarden

bellen: 058 - 20 100 32 / 06 - 460 23 207
mailen: info@zorgpraktijkulco.nl

zorgpraktijkulco.nl

Individuele
begeleiding

**Individuele
begeleiding**
voor jongeren is bij
Zorgpraktijk ULCO
altijd **persoonlijk**
en op maat. 😊

zorgpraktijk



- 😊 Waarom heb ik altijd ruzie met mijn ouders?
- 😊 Waarom ben ik zo vaak boos?
- 😊 Waarom voelt mijn hoofd als een chaos?
- 😊 Waarom begrijp ik sommige dingen niet?

Het antwoord op dit soort vragen heb je niet zomaar. Soms begrijpen jij en je omgeving elkaar al heel lang niet meer. Dit zorgt vrijwel altijd voor vervelende situaties en maakt het er thuis vaak niet gezelliger op. Je kunt ook het gevoel krijgen dat het lastiger wordt op school, in het gezin of met vrienden. Individuele begeleiding door een professional kan erg helpend zijn om, samen met je ouders en andere belangrijke mensen in je omgeving, antwoorden te vinden die helpen om de situatie te verbeteren, zowel voor jezelf als voor je directe omgeving.

Hoe leggen we jouw persoonlijke puzzel?

Bijvoorbeeld door:

- 😊 Gesprekken te voeren;
- 😊 Samen activiteiten te ondernemen;
- 😊 Gesprekken aan te gaan met ouders, leerkrachten of andere direct betrokkenen.

Samen proberen we de puzzel te leggen van wat er aan de hand is en wat je graag anders zou willen.

Allereerst maken we samen met jou en je ouders en bijvoorbeeld leerkracht een zorgvuldige analyse van wat er nu precies speelt en wat hiervan de oorzaak zou kunnen zijn. Hiervoor gebruiken we verschillende methoden, waaronder de verklarende analyse (Zorgpraktijk ULCO heeft hier een aparte flyer over. Zie ook de website).

Eerder hulp gehad?

Wanneer je al eens eerder hulp hebt gehad en je bijvoorbeeld een diagnose hebt kregen zoals ADD, ADHD of autisme, helpt dit vaak al een beetje in de manier waarop we je gaan begeleiden. Het maakt namelijk best veel uit of je een autistische denkstijl hebt of moeite hebt met leren. Soms is er ook al eens een intelligentieonderzoek gedaan.

We bekijken eerst wat jou eerder geholpen heeft, waar je nu tegenaan loopt en wat dan nu helpend zou zijn. We zien altijd kansen en mogelijkheden om de situatie op korte termijn te verbeteren.

Hoe en door wie?

We kiezen altijd voor een begeleider die bij jou past. Iemand die kennis heeft van de vragen die jij hebt of de problemen die jij en je omgeving hebben. Problemen is misschien wel een beetje een vervelend woord, wij hebben het daarom liever over 'jouw uitdagingen'.

De kennismaking

We starten altijd met een kennismaking, een zogenoemd 'klikgesprek'.

We hebben het over wat er speelt en we proberen te ontdekken of we hier met elkaar aan kunnen werken. Soms is er eerst nog wat meer onderzoek nodig.

Het klikgesprek eindigt altijd met de vraag of we een goed gevoel hebben over dit gesprek en onze samenwerking. Als dit zo is dan gaan we samen werken aan jouw of jullie uitdagingen.

Nader onderzoek

Binnen de zorgpraktijk is zowel nader onderzoek als diagnostiek mogelijk *(meer informatie hierover is te vinden in een aparte flyer en op de website)*.

Dankzij de korte lijnen binnen onze zorgpraktijk kunnen we snel schakelen hiertussen. Ook aanvullende therapie is een mogelijkheid. We zetten in wat nodig is en we werken nauw samen met andere zorgpartijen. 😊

Samen
bereik je meer
dan alleen!

